

MARINE NATIONALE

Visite médicale SIGYCOP Marine nationale — fiche pratique 2026

Fiche pratique 2026 : grille SIGYCOP Marine, profils minimums par métier, vision, IMC, opération laser, tatouages, recours en cas d'inaptitude. Sources officielles.

SECTIONS	8
TEMPS DE LECTURE	~5 minutes
MOTS	1 060
SOURCES OFFICIELLES	2
MISE À JOUR	23 mai 2026

MARINE

SIGYCOP

MEDICAL

RECRUTEMENT

SOMMAIRE

8 sections, dans cette fiche

- | | |
|---|--|
| 01 En une minute | 05 Étapes pratiques de la visite médicale CSO |
| 02 Comment lire un profil SIGYCOP | 06 En cas d'inaptitude |
| 03 Profils Marine par grande filière (indicatifs 2026) | 07 Pièges à éviter |
| 04 Critères les plus discriminants | 08 Pour aller plus loin |

EN UNE MINUTE

L'essentiel à retenir

- SIGYCOP = 7 lettres pour 7 critères d'aptitude : Silhouette, Impotence, Générale, Yeux, Corps, Oreilles, Psychisme.
- Chaque lettre est notée de 1 (parfait) à 6 (inaptitude). Plus le chiffre est haut, plus la restriction est sévère.
- Pour la Marine : profil standard surface = S2 I2 G2 Y3 C2 O2 P2. Sous-marins et commandos = plus strict.
- La visite médicale a lieu au CSO (Centre de Sélection et d'Orientation), pas au CIRFA.
- En cas d'inaptitude : recours possible auprès du commandement médical de la Marine sous 30 jours.

SECTION 02

Comment lire un profil SIGYCOP

Chaque candidature militaire est évaluée selon 7 dimensions notées de 1 à 6 :

LETTRE	SIGNIFICATION	EXEMPLE CRITÈRE
S	Silhouette	Taille, poids, IMC, morphotype
I	Impotence fonctionnelle (membres sup.)	Force, amplitude, pathologies épaule/poignet
G	Générale (membres inf., dos)	Genou, dos, pied, équilibre
Y	Yeux	Acuité visuelle, vision des couleurs
C	Corps de l'oreille / sens chimiques	Odorât, goût
O	Oreille-nez-gorge / audition	Tympan, audition, troubles équilibre
P	Psychisme	Stabilité psychologique, antécédents

Lecture : plus la note est BASSE, plus l'aptitude est BONNE. Y2 = vision excellente. Y5 = vision insuffisante pour la plupart des métiers militaires.

SECTION 03

Profils Marine par grande filière (indicatifs 2026)

À RETENIR

« Les seuils exacts peuvent évoluer chaque année. Vérifiez sur etremarin.fr pour la session 2026 avant tout investissement personnel. »

Surface (équipage standard)

Profil minimum recherché : S2 I2 G2 Y3 C2 O2 P2. C'est le profil accessible à la plupart des candidats sans pathologie majeure.

Sous-marins (toutes spécialités)

Profil renforcé : S2 I2 G2 Y3 C2 O2 P1. Surtout : test de claustrophobie ÉLIMINATOIRE distinct du SIGYCOP (cf. fiche [Sous-marinier Marine nationale]/(fiches/devenir-sous-marinier-marine-nationale)). Vision : pas de daltonisme.

Fusiliers marins / Commandos Marine

Profil sportif : S1 I1 G1 Y3 C2 O2 P1. La sélection physique du COMMANDO MARINE (stage de pré-sélection) ne tolère pratiquement aucune restriction.

Plongeurs démineurs / Plongeurs de bord

Profil renforcé : S2 I1 G1 Y2 C2 O1 P1. Audition O1 (parfaite) = test ORL spécifique compression.

Pont d'envol (porte-avions)

Profil renforcé sensoriel : S2 I2 G2 Y2 C2 O1 P1. Audition O1 (zone bruit extrême).

SECTION 04

Critères les plus discriminants

Yeux (Y)

Acuité visuelle sans correction :

- Y2 : 16/10 ou 7/10 selon œil. Maxi acceptable pour les métiers à vision critique.
- Y3 : 5/10 et 5/10 minimum, ou 2/10 + 6/10. Profil le plus courant.
- Y4 : 1/10 et 1/10 minimum. Acceptable pour métiers non opérationnels.

Opération laser (LASIK / PKR) : autorisée pour certains métiers à condition que l'opération soit antérieure à la candidature de minimum 6 mois (12 mois recommandé) et confirmée par un examen ophtalmo militaire. Ne tente pas avant d'avoir vérifié auprès du CIRFA si ton métier visé l'autorise.

Daltonisme : éliminatoire pour pilotes (déjà exclus de testmilitaire.fr), contrôleurs aériens, électroniciens d'armes, plongeurs. Acceptable pour la plupart des autres métiers.

Silhouette (S) — IMC

- IMC < 17 ou > 30 = systématiquement S5 → inapte la plupart des métiers.
- IMC 18,5-25 = S1/S2, fenêtre confortable.
- IMC 25-29 = S3, acceptable si bonne masse musculaire (taux de gras < 22%). Test au pli cutané ou bio-impédance possible.

Psychisme (P)

Antécédents éliminatoires : tentative de suicide, traitement antidépresseur durable, hospitalisation psychiatrique, addiction certifiée. Restent vérifiables même non déclarés via le DMP (Dossier Médical Partagé) sur autorisation, ou via questionnaire structuré.

Antécédents tolérés selon contexte : épisode unique de stress (deuil, séparation), consultation psychologique brève, thérapie cognitive courte sans suivi prolongé. À déclarer honnêtement.

Tatouages

Aucun seuil global, mais règles spécifiques :

- Visibles en uniforme (cou au-dessus du col, mains au-delà du poignet, visage) = en principe inacceptables, sauf exception.
- Contenu : tatouages à caractère politique, religieux ostensible, raciste, sexuel, criminel = éliminatoire après examen de la commission.
- Surface > 1/3 du corps = vérification médicale (risque allergique en intervention).

Photo des tatouages à fournir au CIRFA si tatouages multiples ou voyants.

SECTION 05

Étapes pratiques de la visite médicale CSO

1. Convocation par le CIRFA. Délai : 2-8 semaines après dépôt candidature.
2. Documents à apporter : carte vitale, ordonnances en cours, lunettes/lentilles, dernier carnet de santé, certificat médical du médecin traitant si demandé.
3. Examens : visite généraliste 20-30 min, ophtalmo 15 min, audiogramme 10 min, ECG au repos, prise de sang (NFS, hépatites, sérologies).
4. Tests d'effort : pas systématique en CSO, peut être demandé en seconde visite pour certains métiers.
5. Visite spécialiste : ORL approfondi pour fusiliers/commandos, claustrophobie pour sous-marins, ophtalmo poussé pour métiers à vision critique.
6. Avis SIGYCOP : émis sous 2-3 jours par le médecin militaire. Communiqué au CIRFA.

SECTION 06

En cas d'inaptitude

Recours

Un avis d'inaptitude n'est pas définitif dans tous les cas :

- Inaptitude temporaire (souvent S5 ponctuel pour blessure récente, ou Y5 pré-opératoire) : repostulez après guérison/opération.
- Inaptitude pour un métier précis mais aptitude pour d'autres : le CIRFA peut vous orienter vers une voie alternative.
- Désaccord motivé sur l'évaluation : recours auprès de la Commission Médicale Supérieure de la Marine sous 30 jours. Nécessite un courrier argumenté et idéalement un avis médical contradictoire d'un spécialiste civil.

Préparation à un recours

- Demandez au médecin militaire par écrit la raison précise de l'inaptitude (texte de l'arrêté SIGYCOP applicable).
- Consultez un spécialiste civil du même domaine (ophtalmo, cardiologue, ORL) pour avis indépendant.
- Si le spécialiste civil contredit l'évaluation militaire, présentez les 2 avis + courrier motivé à la Commission.

SECTION 07

Pièges à éviter

- Mentir sur les antécédents : recoupement DMP possible. Élimination + dossier "fausse déclaration" qui reste 10 ans.
- Se faire opérer (laser yeux, cloison nasale) sans avoir vérifié la compatibilité avec le métier visé. Délai minimum souvent 6-12 mois entre opération et candidature.
- Sous-estimer la psy : un parcours psychologique honnête mais clos est mieux qu'une dissimulation découverte.
- Présenter en mauvaise forme : nuit blanche pré-visite, déshydratation, ingestion excessive de café → tension élevée, ECG perturbé, faux résultats biologiques.

SECTION 08

Pour aller plus loin

- Guide complet : [Visite médicale SIGYCOP Armée](/guides/visite-medecale-sigycop-armee)

- Fiche associée : [Sous-marinier Marine nationale](/fiches/devenir-sous-marinier-marine-nationale)
- Site officiel : [etremarin.fr](https://www.etremarin.fr)

SOURCES & RÉFÉRENCES

Portail etremarin.fr — Aptitude médicale — <https://www.etremarin.fr>
Arrêté du 20 décembre 2012 (SIGYCOP) — <https://www.legifrance.gouv.fr>

POUR ALLER PLUS LOIN

Débloquez la bibliothèque Premium

Vous lisez l'une de nos 6 fiches en accès libre. L'abonnement Premium débloque 37 fiches détaillées (commando marine, GIGN, ESM Saint-Cyr, transmissions, cyber...), tous les tests psychotechniques et le simulateur CSO.

<https://test-militaire.fr>

Fiche rédigée par l'équipe éditoriale test-militaire.fr à partir de sources officielles (sengager.fr, etremarin.fr, devenir-avia-teur.gouv.fr, lagendarmerierecrute.fr, etc.) à la date indiquée en page de garde. Les informations concernant les concours, les soldes, les barèmes et l'aptitude médicale peuvent évoluer : vérifiez toujours sur les portails officiels avant tout engagement définitif. test-militaire.fr décline toute responsabilité sur les décisions prises sur la seule base de ce document.