ARMÉE DE TERRE

Lettre de motivation Armée de Terre — structure et exemples 2026

Fiche pratique 2026 : structure en 4 paragraphes, valeurs à mettre en avant, erreurs à éviter et exemples d'accroche pour candidater à l'Armée de Terre (EVAT, EVSO, ESM).

SECTIONS	8
TEMPS DE LECTURE	~5 minutes
MOTS	1 106
SOURCES OFFICIELLES	2
MISE À JOUR	08 novembre 2026

ARMEE-DE-TERRE | LETTRE-MOTIVATION | RECRUTEMENT

SOMMAIRE

8 sections, dans cette fiche

01 En une minute
02 Pourquoi cette lettre compte
03 Structure recommandée (4 paragraphes)
04 Les 3 valeurs du Code du soldat à connaître
05 Erreurs fatales à éviter
06 Exemple d'accroche réussie
07 À retenir pour l'entretien CIRFA
08 Pour aller plus loin

EN UNE MINUTE

L'essentiel à retenir

— 4 paragraphes, 1 page recto maximum, manuscrite ou tapée selon ce que demande le CIRFA.

— Cibler un parcours précis (EVAT, EVSO, ESM, recrutement officier sur titre...), pas "l'Armée de Terre en général".

— Mettre en avant 3 valeurs du Code du soldat : engagement, discipline, esprit d'équipe. Pas plus, pas en récitation.

— Une expérience concrète (sport, scoutisme, BAFA, premier emploi, vie associative) vaut plus que dix adjectifs.

— Faire relire par 2 personnes : une qui connaît l'armée, une qui n'y connaît rien (test de clarté).

SECTION 02

Pourquoi cette lettre compte

La lettre de motivation est lue par le CIRFA d'abord, puis par le centre de sélection (CSO) si vous êtes convoqué. Elle conditionne l'entretien : c'est elle qui guidera les questions du recruteur. Une lettre faible = des questions de "comblement" sur vos motivations réelles, souvent défavorables. Une lettre solide = des questions de creusement, sur des points précis que vous avez mentionnés — beaucoup plus facile à défendre.

Elle est aussi un test d'expression écrite implicite. L'orthographe, la syntaxe, la structure du raisonnement comptent. Un sous-officier passe sa journée à rédiger des rapports, un officier à rédiger des notes : si votre lettre est mal écrite, c'est un signal négatif sur votre capacité à exercer le métier.

SECTION 03

Structure recommandée (4 paragraphes)

§1 — L'accroche : qui je suis, pourquoi maintenant

3-5 lignes. Posez le contexte. Qui vous êtes professionnellement ou scolairement, ce qui déclenche votre candidature à ce moment précis (fin d'études, reconversion, événement personnel marquant, JDC, rencontre avec un militaire d'active).

Évitez l'accroche cliché "Depuis mon plus jeune âge, je rêve de servir mon pays." Préférez quelque chose de daté et factuel : "À 18 ans, après ma JDC à [ville], j'ai pris contact avec le CIRFA de [ville]. Trois ans plus tard, après un BTS et 18 mois d'emploi en logistique, je consolide ma démarche pour intégrer l'Armée de Terre en tant qu'engagé volontaire."

§2 — Pourquoi l'Armée de Terre, et pas autre chose

5-8 lignes. Distinguez l'Armée de Terre des autres armées. Mentionnez UN aspect concret : les engagements opérationnels en OPEX, la vie en régiment, le contact terrain, le commandement direct des hommes (pour un futur officier).

Évitez le piège "j'aime la vie en plein air et le sport" — c'est valable pour la gendarmerie, les pompiers, le BTP. Soyez précis sur ce qui caractérise l'Armée de Terre : les unités combattantes (infanterie, blindés, artillerie, génie, transmissions), le travail en section/peloton, la dimension OPEX.

§3 — Ce que je vais apporter

6-10 lignes. Le plus important. Trois éléments concrets :

1. Une compétence transférable de votre vie civile (gestion d'équipe en BTS-ALT, travail en milieu contraint sur chantier, encadrement d'enfants en colonie, performance sportive de haut niveau).
2. Une qualité personnelle illustrée par un fait (résilience après un échec scolaire, sang-froid lors d'un incident concret, capacité à prendre des décisions sous pression).
3. Une motivation projective (le métier précis visé : tireur d'élite, mécanicien blindés, transmissions, etc.).

> **À RETENIR**
>
> « Règle d'or : un exemple > dix qualificatifs. "Je suis rigoureux et organisé" = vide. "J'ai géré l'inventaire de 1 200 références au quotidien dans mon emploi en magasin, avec un taux d'erreur de 0,3%" = parle de vous. »

§4 — Conclusion et projection

3-5 lignes. Indiquez votre disponibilité (dates de fin d'études, préavis professionnel), votre flexibilité géographique (mention recommandée : "ouvert à toutes les affectations sur le territoire national et OPEX"), et votre engagement à passer toutes les épreuves de sélection.

Concluez par une formule de politesse classique. Évitez les formules pompeuses ou militaires de circonstance ("Vive la France !", "Pour le Drapeau" — ridicule à l'écrit, perçu comme fake).

SECTION 04

Les 3 valeurs du Code du soldat à connaître

Vous ne pouvez pas citer le Code du soldat en intégralité. Choisissez 3 valeurs maximum parmi les 11 du Code, et illustrez-les par votre expérience :

— Servir la France — pour quelqu'un avec un parcours civique (associatif, scout, service civique).

— Maîtriser sa force — pour un sportif de combat, un secouriste, un travailleur en sécurité.

— L'esprit d'équipe — pour un sport collectif, un encadrement de groupe, un travail en équipe technique.

— L'exemplarité — pour un parcours scolaire/professionnel sans faute (mentions, promotions internes).

— La rigueur et l'efficacité — pour un métier technique (logistique, qualité, médico-social).

Pas plus de 3 valeurs. Sinon vous récitez sans incarner.

SECTION 05

Erreurs fatales à éviter

— Erreur n°1 : Lettre générique qui pourrait être envoyée à la Marine, à la Gendarmerie ou aux Pompiers. Si on remplace "Armée de Terre" par "Marine" et que la lettre tient toujours, elle est mauvaise.

— Erreur n°2 : Citer le Code du soldat ou un texte officiel sans l'avoir lu en entier. Le recruteur s'en aperçoit en 3 questions.

— Erreur n°3 : Faire des fautes d'orthographe / de syntaxe. Faites relire 2 fois. Utilisez un correcteur (Antidote, Bon Patron, LanguageTool).

— Erreur n°4 : Mentir sur un fait factuel (diplôme, expérience pro, niveau sportif). Vérifié systématiquement. Élimination immédiate si découvert.

— Erreur n°5 : Plus d'une page. Le recruteur lit 15 lettres par semaine, la sienne fait 2 pages et demie : direction la pile "à recommencer".

— Erreur n°6 : Termes militaires que vous ne maîtrisez pas ("OPEX", "TIG", "DRH-AT" mal employés). Si vous n'êtes pas sûr, dites-le en mots courants.

SECTION 06

Exemple d'accroche réussie

> **À RETENIR**
>
> « *"Sergent de réserve depuis 2024 au sein du 8e RPIMa, j'ai accompli 92 jours de service militaire actif sur les 4 dernières années, dont une participation à l'exercice DRAGON en Slovaquie. Cette expérience m'a convaincu de basculer du statut de réserviste à celui d'engagé d'active. Je sollicite mon admission au CIRFA de [ville] pour intégrer la voie EVSO, en spécialité [spécialité visée], à compter du [date]."* »

Pourquoi ça marche : daté, factuel, vérifiable, montre une démarche réfléchie sur la durée, identifie une voie précise (EVSO + spécialité), pose une échéance.

SECTION 07

À retenir pour l'entretien CIRFA

Le recruteur va vous interroger sur chaque affirmation de votre lettre. Soyez prêt à :

— Détailler chaque expérience citée (durée précise, contexte, ce que vous y avez appris).

— Justifier votre choix de spécialité (pourquoi celle-ci et pas une autre proche ?).

— Expliquer votre plan B si vous n'êtes pas pris dans cette voie.

— Donner 1-2 noms de régiments / d'unités où vous aimeriez servir, et pourquoi.

N'inventez rien dans la lettre que vous ne pourriez pas défendre 20 minutes en entretien.

SECTION 08

Pour aller plus loin

— Guide complet : [Lettre de motivation Armée de Terre](/guides/lettre-motivation-armee-de-terre)

— Conditions d'accès : [Différences MdR / Sous-officier / Officier](/guides/differences-mdr-sous-officier-officier)

— Déroulement CSO : [Centres de Sélection et d'Orientation](/guides/deroulement-cso-armee)

SOURCES & RÉFÉRENCES

Portail sengager.fr — Armée de Terre — https://www.sengager.fr
Code du soldat de l'Armée de Terre — https://www.defense.gouv.fr

POUR ALLER PLUS LOIN

Débloquez la bibliothèque Premium

Vous lisez l'une de nos 6 fiches en accès libre. L'abonnement Premium débloque 37 fiches détaillées (commando marine, GIGN, ESM Saint-Cyr, transmissions, cyber…), tous les tests psychotechniques et le simulateur CSO.

https://test-militaire.fr

Fiche rédigée par l'équipe éditoriale test-militaire.fr à partir de sources officielles (sengager.fr, lamarinerecrute.gouv.fr, devenir-aviateur.gouv.fr, lagendarmerierecrute.fr, etc.) à la date indiquée en page de garde. Les informations concernant les concours, les soldes, les barèmes et l'aptitude médicale peuvent évoluer : vérifiez toujours sur les portails officiels avant tout engagement définitif. test-militaire.fr décline toute responsabilité sur les décisions prises sur la seule base de ce document.