LÉGION ÉTRANGÈRE

Engagement Légion étrangère — fiche pratique 2026

Fiche 2026 : conditions d'engagement à la Légion, tests d'aptitude à Aubagne, identité déclarée, étapes de sélection, premier contrat 5 ans, perspectives carrière.

SECTIONS	8
TEMPS DE LECTURE	~5 minutes
MOTS	1 014
SOURCES OFFICIELLES	4
MISE À JOUR	08 novembre 2026

LEGION · RECRUTEMENT · TERRE

© 2026 · TEST-MILITAIRE.FR

SOMMAIRE

8 sections, dans cette fiche

01 En une minute
02 Conditions à l'engagement
03 Les étapes de la sélection
04 Régiments d'affectation (après formation)
05 Solde, primes, vie quotidienne
06 Nationalité française et carrière
07 Pièges à éviter
08 Pour aller plus loin

EN UNE MINUTE

L'essentiel à retenir

— Légion étrangère = subdivision de l'Armée de Terre, statut particulier. Recrutement direct à Aubagne (1er Régiment Étranger), pas via CIRFA.

— Accès des femmes : le site officiel de recrutement de la Légion ne publie pas de règle ; posez la question à un poste d'information avant de vous déplacer.

— De 17 ans à moins de 40 ans. Le 40e anniversaire ferme la voie.

— Nationalités acceptées : toutes, sauf casier compatible. Les Français peuvent s'engager mais sous identité déclarée lors du premier contrat.

— Premier contrat de 5 ans, renouvelable. Nationalité française accessible à partir de cinq ans de service (questions fréquentes de legion-recrute.com) ou en cas de blessure grave en service.

SECTION 02

Conditions à l'engagement

Critères durs

— Âge : de 17 ans (autorisation des deux parents avant 18 ans) à moins de 40 ans.

— Taille minimum : 1,55 m.

— Casier compatible : crimes et délits sérieux récents = élimination. Délits mineurs anciens = à discuter, pas toujours bloquant. Mandats internationaux Interpol = élimination immédiate.

— État physique : pas de pathologie grave. Vous serez soumis à un examen médical complet sur place.

Identité déclarée

C'est la spécificité de la Légion : vous vous engagez sous l'identité que vous déclarez lors du premier contrat. Cette identité devient votre nom de service.

— Vous pouvez déclarer votre vraie identité (la plupart des engagés français le font).

— Vous pouvez déclarer un nom de service différent (gardez votre vraie nationalité, votre vraie date de naissance).

— Restitution d'identité possible après 1 an de service, sur demande.

À RETENIR

« Mythe à briser : la Légion ne vous protège PAS des autorités judiciaires françaises et internationales. Tout mandat ou poursuite en cours est traité en amont. La fiche Interpol est vérifiée systématiquement. »

SECTION 03

Les étapes de la sélection

La Légion décrit trois phases de sept jours, soit environ trois semaines (source : legion-recrute.com, page « La sélection », consultée le 2026-10-08).

1. Évaluations (7 jours)

— Où : dans un centre de présélection de la Légion étrangère (Fontenay-sous-Bois ou Aubagne).

— Vous vous présentez avec une pièce d'identité ou un passeport.

— Entretiens de motivation, visite médicale initiale.

— Tests physiques : tractions en prise pronée et test Luc Léger (palier 5 minimum) ; savoir nager 25 m est vivement recommandé.

— Signature du contrat d'engagement de cinq ans dès cette phase.

2. Sélection (7 jours, à Aubagne)

— Tests psychotechniques : tests de logique ne faisant appel à aucune connaissance scolaire, et test de personnalité. Leur contenu reste confidentiel.

— Entretien de motivation complémentaire, entretien de sécurité, visite médicale complémentaire.

— Présentation devant la commission de sélection.

3. Incorporation (7 jours, à Aubagne)

— Proclamation des résultats et formalités d'incorporation.

— Remise du contrat en salle d'honneur du musée de la Légion étrangère.

— Départ pour le 4e régiment étranger, pour une formation de 4 mois.

— Les 10 premiers au classement choisissent leur régiment ; les autres selon les places et les besoins de la Légion.

Après la formation

— Affectation en régiment opérationnel après la formation.

SECTION 04

Régiments d'affectation (après formation)

— 1er REC : 1er Régiment Étranger de Cavalerie (Carpiagne) — blindés.

— 1er REG : 1er Régiment Étranger de Génie (Laudun) — génie de combat.

— 2e REG : 2e Régiment Étranger de Génie (Saint-Christol) — génie montagne.

— 2e REI : 2e Régiment Étranger d'Infanterie (Nîmes) — infanterie.

— 2e REP : 2e Régiment Étranger de Parachutistes (Calvi) — parachutistes, le plus prestigieux.

— 3e REI : 3e Régiment Étranger d'Infanterie (Kourou, Guyane) — infanterie projetée.

— 13e DBLE : 13e Demi-Brigade de Légion Étrangère (Mayotte, La Réunion).

Affectation décidée par la Légion, pas par vous. Demandes possibles mais non garanties.

SECTION 05

Solde, primes, vie quotidienne

Solde

La solde du légionnaire n'est pas publiée sous la forme d'une grille en net par grade : nous n'en reproduisons donc aucune. Posez la question au poste d'information de la Légion.

Primes : OPEX, saut (si breveté para), garnison ultramarine. Leurs montants ne sont pas publiés.

Vie quotidienne

— Logement : caserne fournie pour les premiers contrats (gratuite). Possibilité d'habiter à l'extérieur après stabilisation.

— Repas : 3 repas/jour fournis (gratuits) en service.

— Permissions : pas de week-end libre les 6 premiers mois. Ensuite : week-ends libres selon affectation, 45 jours de permission/an.

— Famille : compliquée. Vous ne pouvez pas vivre en couple en caserne. Le mariage est possible mais sous autorisation hiérarchique après 1 an.

SECTION 06

Nationalité française et carrière

Acquisition nationalité

— Après 3 ans de service : demande de naturalisation possible, examinée favorablement dans la quasi-totalité des cas (sauf rupture de contrat ou incident disciplinaire grave).

— "Français par le sang versé" : si blessure grave en service, naturalisation accordée immédiatement.

— "Français au titre de l'engagement militaire" : règle juridique propre à la Légion, plus simple que la procédure de droit commun.

Évolution

— Carrière typique : Légionnaire → Caporal (2-4 ans) → Caporal-chef (5-8 ans) → Sergent (8-12 ans).

— Concours interne possible pour bascule officier après le grade de Sergent-chef.

— Reconversion civile : la Légion offre des formations professionnelles (CACES, permis poids lourd, sécurité privée, qualifications techniques) la dernière année du contrat si non-renouvelé.

SECTION 07

Pièges à éviter

— Penser que la Légion = solution à un casier judiciaire. Faux : crimes et délits récents sérieux sont éliminatoires. Mandats internationaux = vérification systématique.

— Penser que la Légion = combat permanent. Faux : routine de régiment, marches, manœuvres, beaucoup de logistique. Les périodes opérationnelles sont des projections programmées, pas le quotidien.

— Sous-estimer la barrière de la langue. Si vous ne parlez pas français, vous serez en immersion forcée. C'est dur la première année. Anglais ou espagnol aident peu (le commandement est exclusivement en français).

— Croire que c'est facile d'entrer. La sélection élimine sur tests physiques, médical, psychologique ou casier : préparez chacun de ces volets.

— Démissionner pendant la formation. Possible les premiers jours, devient progressivement coûteux (jusqu'à élimination pour "désertion" si fuite après signature).

SECTION 08

Pour aller plus loin

— Site officiel : [legion-etrangere.com](https://www.legion-etrangere.com)

— Guide complet : [Conditions d'engagement militaire](/guides/differences-mdr-sous-officier-officier)

— Lettre de motivation : [Lettre de motivation Armée de Terre](/fiches/lettre-motivation-armee-terre) (la Légion fait partie de l'Armée de Terre)

SOURCES & RÉFÉRENCES

Légion étrangère : la sélection (site officiel de recrutement) — https://www.legion-recrute.com/fr/devenir-legionnaire/la-selection
Légion étrangère : les tests — https://www.legion-recrute.com/fr/devenir-legionnaire/les-tests

Légion étrangère : questions fréquentes — https://www.legion-recrute.com/questions-frequentes
Site sengager.fr — Légion — https://www.sengager.fr

POUR ALLER PLUS LOIN

Débloquez la bibliothèque Premium

Vous lisez l'une de nos 6 fiches en accès libre. L'abonnement Premium débloque 37 fiches détaillées (commando marine, GIGN, ESM Saint-Cyr, transmissions, cyber…), tous les tests psychotechniques et le simulateur CSO.

https://test-militaire.fr

Fiche rédigée par l'équipe éditoriale test-militaire.fr à partir de sources officielles (sengager.fr, lamarinerecrute.gouv.fr, devenir-aviateur.gouv.fr, lagendarmerierecrute.fr, etc.) à la date indiquée en page de garde. Les informations concernant les concours, les soldes, les barèmes et l'aptitude médicale peuvent évoluer : vérifiez toujours sur les portails officiels avant tout engagement définitif. test-militaire.fr décline toute responsabilité sur les décisions prises sur la seule base de ce document.