

LÉGION ÉTRANGÈRE

Engagement Légion étrangère — fiche pratique 2026

Fiche 2026 : conditions d'engagement à la Légion, tests d'aptitude à Aubagne, identité déclarée, étapes de sélection, premier contrat 5 ans, perspectives carrière.

SECTIONS	8
TEMPS DE LECTURE	~5 minutes
MOTS	1 127
SOURCES OFFICIELLES	2
MISE À JOUR	23 mai 2026

LEGION

RECRUTEMENT

TERRE

SOMMAIRE

8 sections, dans cette fiche

01 En une minute

02 Conditions à l'engagement

03 Les 5 étapes du processus de sélection

04 Régiments d'affectation (après formation)

05 Solde, primes, vie quotidienne

06 Nationalité française et carrière

07 Pièges à éviter

08 Pour aller plus loin

EN UNE MINUTE**L'essentiel à retenir**

- Légion étrangère = subdivision de l'Armée de Terre, statut particulier. Recrutement direct à Aubagne (1er Régiment Étranger), pas via CIRFA.
- Hommes uniquement (la Légion n'a jamais ouvert le recrutement femmes en troupe au 2026).
- 17 à 39 ans 11 mois. Le 40e anniversaire ferme la voie.
- Nationalités acceptées : toutes, sauf casier compatible. Les Français peuvent s'engager mais sous identité déclarée lors du premier contrat.
- Premier contrat de 5 ans, renouvelable. Nationalité française accessible après 3 ans de service ou en cas de blessure grave en service.

SECTION 02**Conditions à l'engagement****Critères durs**

- Âge : 17 ans 6 mois (minimum, autorisation parentale) à 39 ans 11 mois (maximum strict).
- Taille minimum : 1,55 m.
- Casier compatible : crimes et délits sérieux récents = élimination. Délits mineurs anciens = à discuter, pas toujours bloquant. Mandats internationaux Interpol = élimination immédiate.
- État physique : pas de pathologie grave. Vous serez soumis à un examen médical complet sur place.

Identité déclarée

C'est la spécificité de la Légion : vous vous engagez sous l'identité que vous déclarez lors du premier contrat. Cette identité devient votre nom de service.

- Vous pouvez déclarer votre vraie identité (la plupart des engagés français le font).
- Vous pouvez déclarer un nom de service différent (gardez votre vraie nationalité, votre vraie date de naissance).
- Restitution d'identité possible après 1 an de service, sur demande.

À RETENIR

« Mythe à briser : la Légion ne vous protège PAS des autorités judiciaires françaises et internationales. Tout mandat ou poursuite en cours est traité en amont. La fiche Interpol est vérifiée systématiquement. »

SECTION 03**Les 5 étapes du processus de sélection****1. Présélection en CRP (Centre de Recrutement Provincial)**

- 6 sites en France métropolitaine : Aubagne, Nantes, Lille, Lyon, Paris, Strasbourg.
- Vous vous présentez sans rendez-vous, avec une carte d'identité ou passeport.
- Entretien sommaire, vérification documents, tests physiques de base.

— Vous repartez avec un billet de train pour Aubagne si présélection OK.

2. Tests à Aubagne (1er RE, sur 1 à 4 semaines selon flux)

Cœur du dispositif. Régime militaire dès le premier jour, dortoirs, treillis, discipline.

- Tests psychotechniques (TAMI-C ou équivalent Légion).
- Tests physiques : Cooper, tractions, abdominaux, pompes.
- Tests médicaux complets : SIGYCOP, NFS, sérologies, dentiste, ophtalmo, ORL.
- Tests de personnalité + entretien avec un psychologue.
- Test du tatouage : photos exhaustives. La Légion accepte plus de tatouages que les autres armées mais reste regardante.
- Vérification d'identité internationale (fiche Interpol, vérification base nationale).
- Entretien de sélection avec un officier en français (ou avec interprète si vous ne parlez pas français).

3. Délai d'attente

- Entre les tests et la décision : 1-3 semaines.
- Pendant cette période, vous vivez à Aubagne, en régime militaire, sans uniforme officiel.
- Travaux d'entretien, sport quotidien, début d'instruction militaire de base.

4. Signature du contrat

- Si admis : signature d'un contrat de 5 ans renouvelables.
- Choix de l'identité déclarée si vous n'êtes pas sur votre vraie identité.
- Solde de soldat de 2e classe : ~1 400 €/mois nets en garnison France, beaucoup plus en projection.

5. Formation à Castelnaudary (4e RE)

- 17 semaines de formation initiale au 4e Régiment Étranger.
- Combat individuel et collectif, marche, tir, secourisme combat.
- Apprentissage du français intensif pour les non-francophones (cours quotidiens 1-2h).
- Marche d'épreuve finale : 50 km en autonomie avec sac. Le "Képi blanc" est remis à l'arrivée.
- Affectation en régiment opérationnel après la formation.

SECTION 04

Régiments d'affectation (après formation)

- 1er REC : 1er Régiment Étranger de Cavalerie (Carpiagne) — blindés.
- 1er REG : 1er Régiment Étranger de Génie (Laudun) — génie de combat.
- 2e REG : 2e Régiment Étranger de Génie (Saint-Christol) — génie montagne.
- 2e REI : 2e Régiment Étranger d'Infanterie (Nîmes) — infanterie.
- 2e REP : 2e Régiment Étranger de Parachutistes (Calvi) — parachutistes, le plus prestigieux.
- 3e REI : 3e Régiment Étranger d'Infanterie (Kourou, Guyane) — infanterie projetée.
- 13e DBLE : 13e Demi-Brigade de Légion Étrangère (Mayotte, La Réunion).

Affectation décidée par la Légion, pas par vous. Demandes possibles mais non garanties.

SECTION 05

Solde, primes, vie quotidienne

Solde indicative 2026

GRADE	SOLDE NETTE MENSUELLE (EN GARNISON)
Légionnaire 2e classe	1 400 - 1 600 €
Caporal	1 700 - 1 900 €
Caporal-chef	1 900 - 2 200 €
Sergent	2 200 - 2 500 €
Sergent-chef	2 500 - 2 800 €

Primes : OPEX (souvent 1 500-3 000 €/mois en plus), saut (si breveté para), garnison ultramarine (~1 000 €/mois en plus).

Vie quotidienne

- Logement : caserne fournie pour les premiers contrats (gratuite). Possibilité d'habiter à l'extérieur après stabilisation.
- Repas : 3 repas/jour fournis (gratuits) en service.
- Permissions : pas de week-end libre les 6 premiers mois. Ensuite : week-ends libres selon affectation, 45 jours de permission/an.
- Famille : compliquée. Vous ne pouvez pas vivre en couple en caserne. Le mariage est possible mais sous autorisation hiérarchique après 1 an.

SECTION 06

Nationalité française et carrière

Acquisition nationalité

- Après 3 ans de service : demande de naturalisation possible, examinée favorablement dans la quasi-totalité des cas (sauf rupture de contrat ou incident disciplinaire grave).
- "Français par le sang versé" : si blessure grave en service, naturalisation accordée immédiatement.
- "Français au titre de l'engagement militaire" : règle juridique propre à la Légion, plus simple que la procédure de droit commun.

Évolution

- Carrière typique : Légionnaire → Caporal (2-4 ans) → Caporal-chef (5-8 ans) → Sergent (8-12 ans).
- Concours interne possible pour bascule officier après le grade de Sergent-chef.
- Reconversion civile : la Légion offre des formations professionnelles (CACES, permis poids lourd, sécurité privée, qualifications techniques) la dernière année du contrat si non-renouvelé.

SECTION 07

Pièges à éviter

- Penser que la Légion = solution à un casier judiciaire. Faux : crimes et délits récents sérieux sont éliminatoires. Mandats internationaux = vérification systématique.
- Penser que la Légion = combat permanent. Faux : routine de régiment, marches, manœuvres, beaucoup de logistique. Les périodes opérationnelles sont des projections programmées, pas le quotidien.
- Sous-estimer la barrière de la langue. Si vous ne parlez pas français, vous serez en immersion forcée. C'est dur la première année. Anglais ou espagnol aident peu (le commandement est exclusivement en français).
- Croire que c'est facile d'entrer. Taux de sélection : ~30-40% des candidats présélectionnés sont admis. Les 60-70% restants sont éliminés sur tests physiques, médical, psychologique ou casier.

— Démissionner pendant la formation. Possible les premiers jours, devient progressivement coûteux (jusqu'à élimination pour "désertion" si fuite après signature).

SECTION 08

Pour aller plus loin

- Site officiel : [legion-etrangere.com](https://www.legion-etrangere.com)
- Guide complet : [Conditions d'engagement militaire](/guides/differences-mdr-sous-officier-officier)
- Lettre de motivation : [Lettre de motivation Armée de Terre](/fiches/lettre-motivation-armee-terre) (la Légion fait partie de l'Armée de Terre)

SOURCES & RÉFÉRENCES

Portail Légion étrangère — <https://www.legion-etrangere.com>

Site sengager.fr — Légion — <https://www.sengager.fr>

POUR ALLER PLUS LOIN

Débloquez la bibliothèque Premium

Vous lisez l'une de nos 6 fiches en accès libre. L'abonnement Premium débloque 37 fiches détaillées (commando marine, GIGN, ESM Saint-Cyr, transmissions, cyber...), tous les tests psychotechniques et le simulateur CSO.

<https://test-militaire.fr>

Fiche rédigée par l'équipe éditoriale test-militaire.fr à partir de sources officielles (sengager.fr, etremarin.fr, devenir-aviauteur.gouv.fr, lagendarmerierecrute.fr, etc.) à la date indiquée en page de garde. Les informations concernant les concours, les soldes, les barèmes et l'aptitude médicale peuvent évoluer : vérifiez toujours sur les portails officiels avant tout engagement définitif. test-militaire.fr décline toute responsabilité sur les décisions prises sur la seule base de ce document.